



Der Tag müsste 25 Stunden haben!!!

Zeit- und Prioritätenmanagement

für **Unternehmer, Geschäftsführer, Führungskräfte und Mitarbeiter**

Termin **13.04.2010**
von 9.00 bis 17.00 Uhr mit Mittagspause

Ort **Hotel Meerane**
An der Hohen Straße 3
08393 Meerane

Trainer **Dr. Jorg Rückwarth**
arbeitet seit mehr als 10 Jahren erfolgreich als Trainer und Coach

Zum Thema

Haben Sie auch den Eindruck, dass die Arbeitslast immer größer wird? Mehr Informationen, mehr Anfragen, mehr Entscheidungen müssen in weniger Zeit erledigt werden. Dieses Seminar vermittelt Ihnen Anregungen, wie Sie durch moderne Zeitplanmethoden diese Anforderungen in den Griff bekommen können. Sie erhalten wichtige Anregungen zum Selbstmanagement und wie Sie bei hoher beruflicher Belastung die persönliche Arbeits- und Lebenszufriedenheit erhöhen können.

- q **Wir haben Interesse an einer Inhouse-Schulung.**
- q **Wir sind am Thema interessiert, aber der Termin passt nicht, bitte rufen Sie uns an.**

Bitte senden Sie uns Ihre Anmeldung
per Fax **0351/8322422**
über Internet www.rkw-sachsen.de
als E-Mail wbildung@rkw-sachsen.de

Anmeldung zum RKW-Seminar 01-4068
Zeit- und Prioritätenmanagement
am 13.04.2010

Vor- und Zuname Funktion

Firma/Anschrift

.....

Telefon/Fax Beschäftigte

E-Mail..... Datum/Unterschrift

Ihr Nutzen

Sie eignen sich praxiserprobte Zeitplanmethoden an und entwickeln eine effektive persönliche Arbeitsmethodik. Dadurch steigern Sie Ihre Leistung und das betriebliche Ergebnis und Sie können leichter Ihre persönliche Balance zwischen Beruf, Gesundheit, Freizeit und Familie finden.

Methodik

Kurzpräsentationen des Trainers, Fälle aus der Praxis, Besprechen von Zeitproblemen aus dem Berufsalltag der Teilnehmer

Inhalte

- q Typische Zeitsünden
- q Äußere Störfaktoren und persönliche Zeitdiebe
- q Konsequenz Prioritäten setzen
- q Das Pareto-Prinzip
- q Die ABC-Analyse
- q Dringlichkeit und Wichtigkeit
- q Die ALPEN-Methode
- q Blockbildung
- q Delegation von Aufgaben
- q Störungsarme Zeiten
- q Anspruch und innere Gelassenheit
- q Einheit von Beruf, Gesundheit, Freizeit und Familie
- q Zielorientierung und Konsequenz in der täglichen Arbeit

Teilnehmergebühr

einschließlich Arbeitsunterlagen, Imbiss und Pausenversorgung

270,-- € zzgl. ges. MwSt.

Fragen zum Seminar 01-4068 beantworten Ihnen

Christine Brodauf 0351/8322338
Ramona Laudel 0351/8322331

Anmeldungen

Sichern Sie sich Ihren Platz und faxen Sie uns Ihre Anmeldung. Sie erhalten rechtzeitig Ihre Teilnehmerkarte und eine Wegbeschreibung. Die Rechnung schicken wir Ihnen nach der Veranstaltung, bei mehrtägigen Veranstaltungen nach dem 1. Tag.

Kostenfreie Stornierungen sind bis 5 Werktage vor Veranstaltungsbeginn möglich. Die Veranstaltung muss ausfallen? Wir benachrichtigen Sie so früh wie möglich. Zahlen müssen Sie selbstverständlich nichts. Es gelten die Allgemeinen Geschäftsbedingungen der RKW Sachsen GmbH.

Übernachtungshinweise erhalten Sie mit der Wegbeschreibung, notwendige Buchungen nehmen Sie bitte selbst vor.

RKW Sachsen GmbH
Freiberger Straße 35
01067 Dresden